



Edition Mai 2026

Site de l'Etablissement : <https://www.ehpad-champrouge.fr/>

Le Journal de Champrouge

Mini Sommaire

Page 2 :

- **Rencontre intergénérationnelle**
- **Bienvenue Sarah**

Page 3 :

- **« Défi Vélo »**
- **Sortie achat fleurs - PASA**

Page 4 :

- **« Moi aussi, j'ai été jeune ! »**
- **Balade printanière**



Les anniversaires du mois

L	2 Mai (AS)
M. A J	13 Mai (EHPAD)
S	16 Mai (AS)
Mme D C Y	20 Mai (EHPAD)
Mr P G	21 Mai (EHPAD)
Mme P C	22 Mai (EHPAD)
L	28 Mai (AS)
S	30 Mai (AS)

Ils nous ont rejoints

Mme B	(EHPAD)
Mme P	(EHPAD)
M. V	(EHPAD)

Ils nous ont quittés



L'Établissement se transforme, pour une durée de trois mois, en un magnifique terrain de jeux et d'échanges. Ce projet est né de l'initiative de l'animatrice : son souhait était de créer un pont intergénérationnel essentiel aux deux publics, tout en offrant une solution concrète pour rompre l'isolement des

assistantes maternelles du secteur. La première séance, dédiée aux comptines, a permis à chaque génération de partager ses chants d'enfance. Après quelques instants de timidité naturelle face à la découverte des lieux, les enfants ont rapidement investi l'espace, chantant et dansant avec l'appui du « bébé signe ». Ce mélange de gestes et de voix a enchanté les résidents. Mme P. a d'ailleurs

résumé ce sentiment avec émotion : « *Cela fait vraiment du bien de voir de la jeunesse !* ». Si les enfants nourrissent leur mémoire pour le futur, nos aînés, eux, y replongent avec un plaisir immense. Les prochaines dates sont le 13 mai pour l'UASA et le 20 mai à l'EHPAD.



BIENVENUE A SARAH – VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE



Nous avons le plaisir d'accueillir Sarah, engagée en Service Civique sous la mission « Solidarité Seniors », pour une durée de 7 mois, à partir du 20 avril. Sa mission est essentielle : agir concrètement contre l'isolement des résidents de notre établissement. Au quotidien, Sarah accompagnera nos aînés lors des activités d'animation et partagera

des repas en leur compagnie. Elle sera également une présence attentive, disponible pour offrir des moments d'écoute, de discussion et de convivialité. Nous sommes ravis de l'avoir parmi nous. Bienvenue à elle !



Dès le 1er mai, l'EHPAD de Champrouge se lance dans le défi « Mai à vélo » organisé par la Communauté de Communes de Cluny pour parcourir un maximum de kilomètres ensemble. Nous lançons ce challenge amical aux résidents, au personnel et aux familles, mais aussi aux écoles de Navour, Bergesserin, Mazille, Sainte-Cécile et à la

MFR. Une banderole kilométrique installée au Salon Vert affichera les scores en temps réel pour départager chaque catégorie et suivre notre progression collective. Vous pouvez participer lors de vos visites en pédalant au rez-de-chaussée tout en discutant avec vos proches, ou nous envoyer vos photos de sorties extérieures par mail. Préparez vos baskets car, que vous fassiez 500 mètres ou 50 kilomètres, chaque petit coup de pédale compte pour faire briller notre Etablissement. Alors, qui est prêt à relever le défi avec nous ?



Sortie achat fleurs printemps – PASA

jeudi 2 Avril



Le 6 avril dernier, les résidents du PASA ont profité d'une parenthèse florale et sensorielle aux serres de Beaubery. Entre senteurs terreuses et éclats de couleurs parmi un très grand choix de plantes. Les résidents ont bien participé à la sélection de fleurs (pensées, pâquerettes, primevères) qui embellissent nos belles jardinières du PASA.

« Moi aussi, j'ai été jeune ! » - Projet Vidéo



Chaque semaine, nos résidents se réunissent pour des séances de tournage thématiques où ils confient leurs souvenirs avec enthousiasme face à la caméra. Entre les bancs de l'école et les bêtises de jeunesse, l'émotion est présente et il n'est pas rare d'entendre un résident s'exclamer: « Un souvenir me revient ! ». Ces rendez-vous

réguliers permettent d'aborder des sujets variés comme les liens familiaux et les amitiés d'autrefois. C'est un précieux travail de mémoire qui s'écrit ensemble, session après session, pour immortaliser ces tranches de vie.

BALADE PRINTANIÈRE

Mardi 07 avril



Profitant de la douceur du soleil d'avril, l'équipe d'animation a accompagné trois résidentes en fauteuil roulant pour une promenade au bord de l'étang de Matour. Au fil du parcours, les dames ont été émerveillées par les fleurs printanières qui bordaient les chemins. L'équipe a cueilli quelques-uns de ces trésors colorés pour les rapporter à l'EHPAD, permettant ainsi de prolonger ce moment de nature une fois de retour. Cette sortie au grand air, entre sourires et contemplation, a été une véritable parenthèse enchantée pour nos résidentes.

