



Edition Avril 2026

Site de l'Etablissement : <https://www.ehpad-champrouge.fr/>

Le Journal de Champrouge

Mini Sommaire

Page 2 :

- **Danse assise**
- **Sortie théâtre**

Page 3 :

- **UASA- Goûter musical**
- **PASA- escapade gourmande**

Page 4 :

- **Regards croisés : Notre Etablissement, entre Terre et Ciel**



Les anniversaires du mois

| | |
|----------|-----------------------------|
| V | 1 ^{er} Avril (ASH) |
| N | 02 Avril (Buandière) |
| M. R J-P | 07 Avril (EHPAD) |
| C D. | 11 Avril (ASG) |
| Mme D S | 17 Avril (EHPAD) |
| Mme B Y | 18 Avril (UASA) |
| O | 19 Avril (AS) |
| L | 19 Avril (Animation) |
| Mme C M | 20 Avril (EHPAD) |
| Mme C S | 26 Avril (EHPAD) |
| Mme J M | 26 Avril (UASA) |
| Mme F D | 26 Avril (UASA) |
| C | 27 Avril (AS) |
| Mme G C | 27 Avril (EHPAD) |
| E | 28 Avril (AS) |

Ils nous ont quittés :

M. F J (EHPAD)



Voilà déjà un an que nos séances de danse assise rythment la vie de l'Établissement. Porté avec enthousiasme par nos référents santé-sport, ce projet a su s'imposer comme

un rendez-vous incontournable pour le bien-être de tous. Pour célébrer cet anniversaire, la dernière séance en date a fait le plein d'énergie ! Nous avons eu le plaisir d'accueillir 14 participants, tous prêts à entrer en mouvement. Au programme de cette séance spéciale : l'indémoudable Macarena. Entre coordination, mémoire des gestes et rires, les résidents ont prouvé que la danse est avant tout une question d'esprit et de partage, peu importe la mobilité. Le point d'orgue de cet après-midi a été la participation des résidents de l'UASA. Leur présence a véritablement dynamisé le groupe. Avec leur motivation communicative et leur joie de vivre « débordante », ils ont apporté un souffle de vitalité qui a ravi l'ensemble des participants.

SORTIE THEATRE

Vendredi 06 Mars



Un groupe de résidents s'est rendu au Théâtre de Cluny pour une sortie culturelle. Au programme : un spectacle de marionnettes d'objets anciens intitulé "Les Vieillardises". Ce spectacle, d'une grande finesse, met en scène le quotidien en établissement (EHPAD) à travers la manipulation d'objets d'autrefois. Pour les résidents, ce fut un moment de reconnaissance et d'émotion, voyant leur

propre réalité transfigurée par la magie du théâtre et la beauté des objets anciens. La magie ne s'est pas arrêtée à la scène. La salle était également remplie de nombreux enfants, créant une atmosphère vibrante. Ce mélange des âges a donné lieu à des échanges d'une grande richesse.



Le dynamisme était au rendez-vous sur l'UASA pour une animation placée sous le signe de la convivialité et de la créativité. Les résidents ont partagé un moment fort où la musique et la gourmandise se sont rencontrées pour le plaisir de tous. Rythmée par **Lou**, notre apprentie BPJEPS, la séance a fait vibrer l'unité ! Munis de divers instruments de musique, les résidents se sont prêtés au jeu avec enthousiasme, battant la mesure sur des chansons entraînantes. Cette activité, au-delà du divertissement, a permis de créer une véritable énergie collective et de belles improvisations musicales. Pendant que les mélodies s'enchaînaient, l'ambiance s'est réchauffée avec la complicité de **Claudie et Sabrina**. En cuisine, elles s'affairaient à la préparation de délicieuses crêpes, dont l'odeur sucrée a ravi les participants.



PASA – UNE ESCAPADE GOURMANDE A LOURNAND

Récemment, quelques résidents du PASA ont quitté l'enceinte de l'EHPAD pour une parenthèse gourmande au restaurant le Pont de Cotte, situé à **Lournand**.

Loin de la routine, cette sortie était placée sous le signe de la liberté. Nos résidents ont eu le plaisir de consulter la carte du menu et de

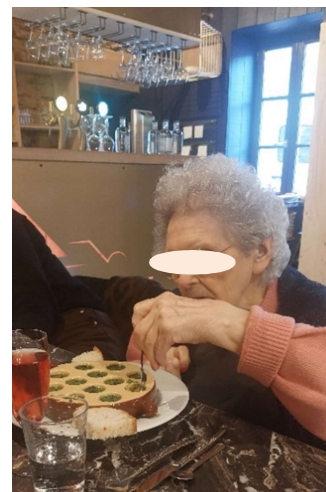


choisir eux-

mêmes leur plat et dessert. Les papilles ont été mises à la fête !



La table a vu défiler des classiques de notre terroir, escargots, truites et grenouilles. Au-delà de l'assiette, c'est surtout l'ambiance chaleureuse et les échanges qui ont marqué cette journée. Entre deux bouchées, les sourires et les anecdotes ont été échangés, prouvant une fois de plus que la gourmandise est un merveilleux moteur de lien social.



REGARDS CROISES : Notre Etablissement, entre Terre et Ciel

Il y a des lieux que l'on croit connaître par cœur, et qui pourtant parviennent à nous surprendre selon l'œil qui les regarde. Cette semaine, nous avons choisi de mettre en lumière deux clichés qui illustrent parfaitement la beauté et la sérénité de notre cadre de vie. Deux perspectives, deux émotions.

Le premier cliché nous a été partagé par l'un de nos résidents, **Mr A, résident**, capturé avec spontanéité lors de sa randonnée quotidienne. Ici, pas d'artifice. On y découvre l'Etablissement tel qu'il se dévoile aux marcheurs : niché dans son écrin de verdure. Cette photo témoigne de la proximité avec la nature et de cette atmosphère apaisante que nos résidents respirent chaque jour.



Le second cliché, issu d'un tournage vidéo récent, nous transporte immédiatement dans une autre dimension. Grâce à une prise de vue aérienne par drone, l'Etablissement révèle toute sa structure et son intégration harmonieuse dans le paysage. Cette vue plongeante permet d'apprécier l'étendue du domaine. On y voit les jardins qui s'articulent autour des bâtiments et l'horizon qui s'étend à perte de vue. C'est une perspective qui donne le vertige, non pas par la hauteur, mais par la grandeur du projet que nous portons tous ensemble.

Ces deux photos ne sont pas seulement de belles images ; elles nous rappellent la chance que nous avons d'évoluer dans un tel environnement.

Un grand merci au résident photographe pour son partage, et connectez-vous au site internet de l'Etablissement pour découvrir la vidéo complète dont est issue la prise de vue aérienne !

