



Edition Janvier 2026

Site de l'Etablissement : <https://www.ehpad-champrouge.fr/>

Le Journal de Champrouge

Mini Sommaire

Page 2 :

- **Noël enchanté en Alsace**
- **Nouvelle organisation – sortie courses mensuelle**

Page 3 :

- **Hameau du Bœuf - PASA**
- **Concert des sœurs du Carmel UASA**
- **Repas de Noël**

Page 4 :

- **Rencontre avec la MFR**



Les anniversaires du mois

A. (Aide-soignante)	02 Janvier
Mr C. L.	05 Janvier (EHPAD)
Mme P. A.	16 Janvier (EHPAD)
S. (ASH)	20 Janvier
M. S. A.	27 Janvier (EHPAD)
Mme T. D.	29 Janvier (EHPAD)
Mr D. G. (Directeur)	31 Janvier

Ils nous ont rejoints

Mme F. D. (UASA)

Ils nous ont quittés

M. P. R. (EHPAD)

Mme G. S. (EHPAD)

NOEL ENCHANTE EN ALSACE

Le mois de décembre a été marqué par une parenthèse enchantée pour deux de nos résidents. Accompagnés par Aurélie et Claire, aides-soignantes de l'Etablissement, ils ont mis le cap sur l'Alsace pour un séjour dédié à la magie de Noël. Sous les illuminations, nos voyageurs ont pu découvrir les décors féeriques des marchés de Noël, humer le parfum de la cannelle et du pain d'épices, et admirer l'artisanat local. Au-delà des paysages enneigés et des vitrines scintillantes, c'est avant tout une aventure humaine qui a été vécue. *"À leur retour, leurs regards pétillants et la ferveur de leurs récits ont suffi à nous convaincre du bonheur ressenti,"* confie l'animatrice. Pour ces deux résidents, ce voyage représentait bien



plus qu'une simple escapade : c'était la concrétisation d'un rêve. La réussite de ce projet repose sur l'investissement de nos deux soignantes, qui ont permis de transformer une logistique complexe en un moment de pure sérénité. Grâce à leur présence attentionnée, nos résidents ont pu savourer chaque instant en toute confiance.

NOUVELLE ORGANISATION – SORTIE COURSES MENSUELLE



Depuis quelques années, la diversité des destinations et l'augmentation des demandes individuelles rendaient nos déplacements particulièrement complexes à organiser. Afin de garantir une sécurité optimale et un accompagnement de qualité, la direction et le service animation ont décidé de structurer différemment nos sorties dès le mois de janvier 2026. La « **sortie courses mensuelle** » suivra désormais un itinéraire fixe à Cluny. Ce choix permet de ne plus disperser le groupe et de maintenir une surveillance constante pour la sécurité de tous. Le trajet comprendra systématiquement un arrêt pour vos retraits d'argent suivi d'un temps de courses qui se fera en alternance entre le Super U et le Netto. Ces lieux ont été spécifiquement sélectionnés car ils sont adaptés à votre demande, offrant notamment un accès aux sanitaires et des espaces de repos pour attendre le rassemblement du groupe dans de bonnes conditions. Concernant **les sorties diverses**, elles seront maintenues tout au long de l'année 2026. Toutefois, pour tous les achats nécessitant un accompagnement individuel et prolongé, comme l'achat de vêtements ou le passage dans des boutiques spécifiques, la logistique deviendra désormais privée. Nous demandons ainsi aux résidents de se rapprocher de leur famille ou de leurs proches pour organiser ces déplacements personnalisés.



Accompagnés par deux ASG, quatre résidents ont profité d'une sortie enchantée au Hameau du Bœuf à Romanèche-Thorins. Ils ont été accueillis par la magie de Noël dans le hall de gare du Café des deux Horloges, un décor

féérique où tous les sens sont en éveil entre parfums chaleureux et musique d'ambiance. Les participants ont ainsi partagé un moment de grande convivialité en buvant un verre au cœur de cette atmosphère unique et festive.

CONCERT DES SŒURS DU CARMEL - UASA**29 Décembre**

L'esprit de Noël a soufflé sur l'UASA et l'accueil de jour avec la visite exceptionnelle des Sœurs du Carmel de Mazille. Venue spécialement pour partager un moment de recueillement et de fête, la chorale des Sœurs a offert un récital de chants de Noël qui a

profondément ému l'assemblée. Portés par la pureté de leurs voix, les résidents se sont rapidement laissés gagner par la magie du moment, joignant leurs voix à celles des Sœurs dans une ambiance empreinte de sérénité.

REPAS DE NOËL**Dimanche 07 Décembre**

L'Etablissement a récemment célébré Noël lors d'un grand repas de fête ayant rassemblé plus de 200 convives dans une ambiance des plus joyeuses.

Pour ravir les papilles des résidents et de leurs familles, l'équipe de cuisinières d'API Restauration avait confectionné un menu succulent et raffiné. L'après-midi a été rythmé par les notes entraînantes de Laure et Ludovic Moreau, dont l'animation musicale a enchanté l'Etablissement. Le passage du Père Noël, accompagné de ses deux acolytes, a complété cette belle journée en apportant une touche de tradition et de convivialité. Ce rassemblement familial a permis de renforcer les liens et de partager la magie des fêtes.





En décembre dernier, les résidents ont partagé deux journées avec les élèves de la MFR de Mazille. Entre rires et transmissions, ce projet a tissé des liens forts entre les générations.

Le temps d'une dictée, Les aînés ont repris place derrière les pupitres aux côtés des



jeunes. Si l'exercice a rappelé des souvenirs, il a aussi provoqué quelques fous rires : il faut bien l'avouer, la concentration n'était pas au beau fixe, laissant place à une complicité immédiate et naturelle entre les générations. Le temps d'échange sur les histoires de vie de chacun a permis un retour au calme.



Passé le moment studieux, les langues se sont déliées. Autour d'un puzzle, d'une séance d'aide aux devoirs, d'activités manuelles ou même d'une partie de baby-foot endiablée, chacun a pu se confier. Ces échanges sur les parcours de vie ont montré que, quel que soit l'âge, chacun a énormément à apporter à l'autre.



Ces deux journées avaient également un enjeu concret. Elles ont permis d'illustrer le dynamisme de la MFR de Mazille dans le cadre d'un futur appel à projet. L'objectif est de récolter des fonds pour rénover les locaux et offrir un meilleur cadre de vie aux élèves. Pour immortaliser ces instants, un photographe professionnel était présent.

Malgré les quelques mises en scène nécessaires pour le dossier, il a su mettre tout le monde à l'aise, capturant des sourires sincères et des regards complices.



La rencontre ne s'est pas arrêtée au départ des résidents. Les élèves ont déjà pris la plume pour envoyer des courriers à leurs nouveaux amis. Une attention qui a beaucoup touché les aînés, qui se font

déjà une joie de préparer leurs réponses.