



Edition Décembre 2025

Site de l'Etablissement : <https://www.ehpad-champrouge.fr/>

Le Journal de Champrouge

Mini Sommaire

Page 2 :

- **Bienvenue**
- **Sketchs et chansons**

Page 3 :

- **Bowling**
- **Détente**

Page 4 :

- **Créations manuelles - UASA**
- **Dates à retenir – décembre**
- **Dates à retenir - janvier**



Les anniversaires du mois

Mme G. J.	04 Décembre (EHPAD)
M H. F.	04 Décembre (EHPAD)
Mme L. T.	14 Décembre (UASA)
Mme L. M.	20 Décembre (UASA)
Mme C. M.	31 Décembre (EHPAD)
Mme A. C.	31 Décembre (EHPAD)

Ils nous ont rejoints

M. T. J-F. (EHPAD)

Ils nous ont quittés



Elections municipales des 15 et 22 Mars 2026

Si vous souhaitez voter aux prochaines élections municipales de Mazille et que vous n'êtes pas encore inscrit sur la liste électorale, penser à le faire avant le **6 février 2026**. De même que si vous souhaitez voter par procuration, pensez à le faire savoir auprès de vos proches pour que le nécessaire soit fait dans les délais impartis.

BIENVENUE



L'Établissement est ravi d'accueillir une nouvelle recrue pleine d'énergie et de motivation : Lou G., qui rejoint notre équipe en tant qu'apprentie dans le cadre d'un BPJEPS spécialité : animateur, mention : Animation Socio-Educative ou Culturelle. Ce diplôme (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) prépare Lou à devenir une professionnelle qualifiée, capable de concevoir et de mettre en œuvre des projets d'animation adaptés à tous publics. Durant sa formation, Lou adoptera un rythme d'alternance où elle sera régulièrement en formation théorique à la MFR (Maison Familiale Rurale) de La Clayette et des Temps d'application qui se feront directement au sein de notre structure, où elle travaillera aux côtés de l'animatrice, Muriel. Nous sommes très heureux de l'intégrer à notre équipe et de l'accompagner dans cette étape importante de sa carrière. Nous souhaitons la bienvenue à Lou !

SKETCHS ET CHANSONS

Lundi 17 novembre

Chaque passage est un événement, mais celui-ci restera particulièrement mémorable. Max, un bénévole dévoué de l'Établissement, a récemment offert aux résidents de l'Établissement une prestation musicale où les crises de fous rires se sont mêlées aux chants et aux sketches.

Armé de sa guitare, Max a interprété un répertoire de chansons populaires connues, invitant les résidents à chanter en chœur et à se laisser emporter par la bonne humeur.

La particularité des prestations de Max



réside dans sa capacité à s'adapter au thème de ses chansons, transformant chaque titre en un mini-spectacle. L'un des moments forts a été sans conteste son interprétation d'un classique, réalisée en tenue de gendarme. L'énergie et la générosité de Max ont été saluées par des applaudissements, les résidents en redemandant déjà.

BOWLING

Vendredi 21 Novembre



Quatre de nos résidents se sont rendu sur Mâcon au bowling. Ce qui s'annonçait comme un simple après-midi récréatif s'est transformé en un véritable moment de convivialité. Sur place, une surprise attendait notre équipe : ils ont rencontré des résidents ainsi que les animateurs de l'EHPAD de Cluny ! Cet imprévu a créé l'occasion parfaite pour

des échanges chaleureux et inattendus. Une belle complicité s'est immédiatement installée entre les deux établissements, prouvant que les imprévus font souvent bien les choses. Pour certains de nos participants, l'expérience du bowling était une grande première. L'enthousiasme était palpable, et voir nos résidents s'essayer à ce sport, entre rires et encouragements mutuels, fut un moment très touchant. Après une partie disputée dans la bonne humeur, Monsieur Rustaut Jean-Pierre a brillamment remporté la partie ! Félicitations pour cette belle performance !



DETENTE

Les résidents ont récemment profité d'un moment de détente axé sur le bien-être. Conçu spécifiquement pour offrir un répit aux personnes qui se fatiguent rapidement, ce temps calme a été particulièrement apprécié. Au programme : l'apaisement visuel et



sonore de la colonne à bulles, l'écoute de musiques relaxantes, et des massages de mains pour soulager les tensions. Ce moment a permis à chacun de se ressourcer dans une ambiance calme et douce.

CREATIONS MANUELLES – UASA (Unité d'Accueil Spécifique ALZHEIMER)



L'esprit de Noël a décidé de prendre une longueur d'avance cette année sur l'UASA ! Alors que les feuilles continuent de tomber, c'est une vague de chaleur et de créativité festive qui a envahi nos locaux dès ce mois de novembre. Afin de préparer au mieux les fêtes de fin



d'année et d'apporter une touche de magie dans leur quotidien, nos résidents se sont transformés en véritables petits lutins du Père Noël. Les ateliers créatifs ont tourné à plein régime, remplis d'enthousiasme, de rires.



Chacun a mis la main à la pâte avec une application remarquable. L'objectif ? Confectionner différentes décorations qui transformeront l'UASA en un véritable refuge hivernal et festif. Ces activités manuelles ne sont pas seulement un moyen de décorer l'espace ; elles sont surtout l'occasion de partager des moments précieux, de stimuler la créativité, la motricité et de renforcer le lien social au sein de l'UASA.



DATES A RETENIR - Décembre

Lundi 01 et Mardi 02 : Rencontres avec les élèves de la MFR de Mazille autour de différentes activités.

Jeudis 04 et 18, mardi 30 : Coiffeuse toute la journée.

Dimanche 07 : Repas des familles animé par **Laure et Ludovic MOREAU**.

Mardi 16 : Messe de Noël.

Jeudi 18 : Lecture de nouvelles avec **Mr BACHELET**.

DATES A RETENIR - Janvier

Samedi 17: Concert « La Clunysia »

Mercredi 21 : à partir de 14h : Installation des magasins Facilenfil.
