



Edition Novembre 2025

Site de l'Etablissement : <https://www.ehpad-champrouge.fr/>

Le Journal de Champrouge



Mini Sommaire

Page 2 :

- **PASA - Sortie achat fleurs**
- **PASA- Atelier cuisine**
- **Ventes en cours**

Page 3 :

- **Semaine bleue**
- **Festival de Charangos**

Page 4 :

- **Mobilisation nationale 2025**

Les anniversaires du mois

M C	03 Novembre (EHPAD)
S	05 Novembre (Secrétaire)
M P	09 Novembre (EHPAD)
Mme L	14 Novembre (EHPAD)
Mme G	15 Novembre (UASA)
Mme L	21 Novembre (EHPAD)
M-T	23 Novembre (ASH)
L	27 Novembre (IDE)

Ils nous ont rejoints

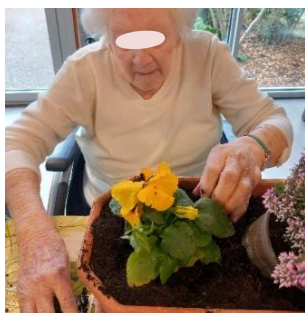
M. V	(EHPAD)
M. P	(EHPAD)

Ils nous ont quittés

Mme F
M. D M



C'est sous un ciel clément, qu'un groupe de résidents du PASA ont pris la direction des serres de Cluny. L'objectif était de choisir des plantes qui viendront embellir les jardinières pour enjoliver les fenêtres du PASA cet automne-hiver.



Les résidents ont pu choisir parmi les variétés proposées : des pensées, des bruyères et du chou d'ornement. Quelques jours plus tard, ils ont agrémenté les jardinières avec leurs plantes choisies lors de cette sortie.



PASA – ATELIER CUISINE (œufs en meurette)

10 octobre



C'est à la demande de quelques résidents que le PASA s'est lancé dans la réalisation de la spécialité culinaire emblématique de notre belle Bourgogne : « les œufs en meurette ! ». Cette recette bourguignonne, riche en saveurs, est une véritable immersion dans le patrimoine régional. En cuisine,



ce plat traditionnel permet de stimuler les sens et la mémoire de nos aînés. C'est un moment convivial qui rappelle avec gourmandise, les traditions et les repas de famille d'autrefois.

VENTES EN COURS AU BENEFICE DES RESIDENTS

Commande de chocolats :

Rappel : vos bons de commandes sont à rendre avant le 14 Novembre 2025.

Commande de sapins :

Vous trouverez dans le hall d'entrée, et dans vos boîtes emails des bons de commandes pour l'achat de sapins de Noël.

Ils proviennent de Bourgvilain et vous avez jusqu'au 21 Novembre 2025 pour transmettre vos bons.





Dans le cadre de la Semaine Bleue, notre Etablissement a organisé un après-midi récréatif autour d'un spectacle musical animé par le sosie de Claude François. Cette prestation a permis aux participants de profiter d'un moment de divertissement en dansant et en chantant. L'après-

midi s'est déroulé sous le signe de l'ambiance et de la convivialité.

FESTIVAL DE CHARANGOS**18 & 28 Octobre**

Le mois d'octobre a été marqué par une très belle découverte musicale grâce au Festival International de Charangos, organisé par Isabelle Poillot. Nos résidents ont eu le privilège de participer à deux moments forts autour de cet instrument traditionnel. Quatre de nos résidents ont eu la chance de se rendre à l'église de Mazille pour un premier moment d'immersion. Ce déplacement a été l'occasion de profiter du cadre du festival et d'écouter les premières notes de ce petit instrument à cordes. L'expérience s'est prolongée directement dans notre Etablissement ! Nous avons eu la joie d'accueillir deux musiciennes talentueuses venues directement de Bolivie. Elles ont offert aux résidents un moment d'échange et de partage autour de leur culture et de leur musique. Cette découverte fut une véritable réussite. Les résidents ont beaucoup parlé de cette nouvelle sonorité et de la rencontre avec ces artistes.

MOBILISATION NATIONALE 2025



Notre Etablissement a participé activement à la journée de mobilisation nationale du 16 octobre, initiée sous le thème «Les vieux méritent mieux», afin de réaffirmer notre engagement constant et le soutien indéfectible à la dignité et au bien-être de nos aînés. En amont de cette journée, une initiative collaborative a permis de rassembler les résidents, les familles, et les membres du

personnel qui se sont mobilisés pour concevoir et enregistrer un clip vidéo de sensibilisation. Ce projet visait à transmettre des messages porteurs de sens, illustrant de manière concrète l'investissement de chacun auprès des personnes âgées. Nous tenons à



souligner la précieuse contribution de Gabriel, étudiant en terminale spécialité cinéma, qui a bénévolement assuré le montage professionnel de cette vidéo. Le 16 octobre, les volontaires se sont rassemblés dans le hall l'Etablissement, munis de pancartes exprimant nos revendications et notre solidarité. Le temps fort de cette action a été la diffusion de notre clip, un moment d'émotion et de prise de conscience collective. Ce rassemblement citoyen s'est prolongé dans une

ambiance conviviale, se concluant par un goûter festif qui a souligné l'unité et la détermination de notre Etablissement. Cette participation a marqué l'importance que nous



accordons à la cause des personnes âgées, et témoigne de notre volonté de continuer à agir pour que leurs droits soient pleinement reconnus et respectés.

MIXE GOURMAND

Grâce à une récente formation, nos cuisinières ont perfectionné leur savoir-faire en matière de préparation des repas à texture

modifiée. Les personnes qui bénéficient de repas mixés ou modifiés ont désormais le plaisir de découvrir des assiettes beaucoup plus appétissantes et savoureuses, tout en restant parfaitement adaptées à leurs besoins nutritionnels et de déglutition. Cet effort permet d'améliorer grandement l'expérience du repas. Car manger doit rester un moment de plaisir, de découverte et de partage, même lorsque les textures sont modifiées !

