



Edition Juin 2025

Site de l'Etablissement : <https://www.ehpad-champrouge.fr/>

# Le Journal de Champrouge

## Mini Sommaire

### Page 2 :

- **Gourmandine**
- **La photo de Luc**

### Page 3 :

- **Sortie - PASA**
- **Sortie équestre**

### Page 4 :

- **Rencontres  
intergénérationnelles**



## Les anniversaires du mois

Mme C.	5 Juin (EHPAD)
Sr A.	7 juin (UASA)
I. N.	7 juin (AS faisant fonction)
Mme D.	9 juin (Accueil de Jour)
Mr A.	10 juin (EHPAD)
L. C.	10 Juin (remplaçante)
J. G.	11 juin (ASH)
M.	12 juin (IDE)
Mme A.	19 juin (UASA)
M. V.	23 Juin (EHPAD)

## Ils nous ont rejoints

M. R.	(EHPAD)
Mme D.	(EHPAD)
M. G.	(UASA)

## Ils nous ont quittés

Mme A.	(EHPAD)
Mme T.	(UASA)
Mme C.	(EHPAD)

## GOURMANDINE

---

Chaque lundi matin, l'EHPAD se transforme. L'air s'emplit d'une douce anticipation, car la fée Gourmandine fait son entrée. Derrière ce nom enchanteur se cache Édith Aligne, une stagiaire dont la présence est une véritable bouffée d'oxygène pour les résidents. Dès qu'Édith enfile son costume de scène, c'est un univers imaginaire et joyeux qui prend vie, même si son excentricité peut parfois surprendre.



Pendant deux heures, Gourmandine déploie sa magie, offrant un temps précieux de partage et de connexion. Elle propose des ateliers de groupe où les cartes deviennent le support d'un voyage intérieur et collectif. Au-delà des jeux, Gourmandine initie des mini-temps de méditation, véritables parenthèses de calme et de sérénité. Ces instants privilégiés sont suivis d'un temps d'échange où la parole se libère avec une facilité déconcertante. C'est un moment unique où des histoires jamais contées surgissent, où les petits bonheurs du week-end sont partagés avec une authenticité touchante.

La méthode de Gourmandine est une symphonie sensorielle, sollicitant presque tous les sens pour un éveil total. La vue est captivée par des objets attrayants, lumineux et souvent scintillants, qui éveillent la curiosité et l'émerveillement. L'ouïe est bercée par la voix douce et mélodieuse de Gourmandine, mais aussi par des instruments de musique qui invitent au voyage sonore, ou encore par les chants apaisants des oiseaux, recréant une atmosphère naturelle et sereine. L'odorat est délicatement stimulé par la diffusion d'un parfum de rose, une fragrance classique et réconfortante qui évoque des souvenirs lointains. Enfin, le goût n'est pas oublié, avec la surprise gourmande d'un petit bonbon, touche finale d'une expérience holistique.

## LA PHOTO DE LUC

---



Mr A, résident, est un grand passionné de photos et de nature. Il participe régulièrement à la rubrique « L'œil de l'Internaute », dans le JSL. Publié le lundi 26 mai, il aime savoir que son regard est diffusé et permet à son prochain, en difficulté, de bénéficier de choses simples sans se déplacer.

Aujourd'hui, il vous propose les oisillons nés à Champrouge, et qui grandissent paisiblement dans un petit recoin qui devra rester secret pour leur bien-être.

## PASA Sortie achat fleurs et légumes aux serres Atésia à d'Hurigny



Vendredi 16 mai le PASA a organisé une sortie pour acheter des plants de fleurs et de légumes aux serres d'Atesia avec les résidents.

Avant la sortie, nous avons discuté avec les résidents des différentes fleurs et légumes qu'ils aimeraient voir ou acheter. Une fois arrivés sur place, une jeune travaillant aux serres nous a orienté et aidé à déambuler dans les différentes serres. Les résidents ont pu choisir ce qu'ils voulaient comme des géraniums, pétunia, bidens, tomates, salade, haricots, terreau... Une fois les achats terminés, nous avons pu goûter, sur un banc devant les plantes et sous un beau soleil, un gâteau à la noix de coco préparé par la cuisine. Dès le lundi suivant, tout le monde a mis les mains dans la terre pour planter nos achats et réaliser de belles jardinières. Et nous espérons pouvoir récolter et déguster de beaux légumes pour nos ateliers cuisines.



## SORTIE EQUESTRE

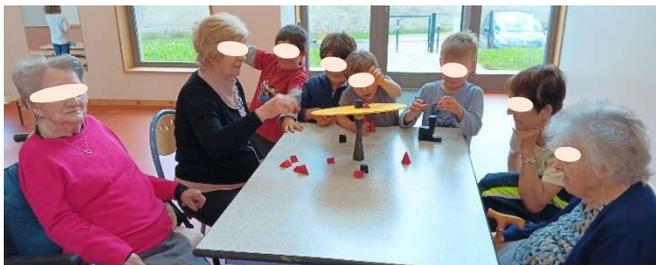
**mardi 13 mai**

Six de nos résidents ont eu le privilège de vivre une belle expérience aux Écuries des Rêveries à Saint-Huruge. Accompagnés par Muriel, Maëlle et M. Fuet. La journée a débuté par un pique-nique convivial sur place, un moment de partage avant de plonger dans le monde équin. L'après-midi a été entièrement dédiée aux chevaux. Nos résidents ont pu les approcher, les caresser, leur donner à manger et même les promener en longe. Ce fut un moment particulièrement touchant, où certains ont partagé des souvenirs liés aux animaux ou à la vie à la campagne. La propriétaire du centre équestre a ensuite offert une démonstration impressionnante de longe et de saut, captivant l'attention de tous. Enfin, une initiation à la longe a été proposée à ceux qui le souhaitaient, permettant à chacun de participer à son rythme, dans un cadre sécurisant et bienveillant. Cette sortie a été un véritable moment de détente, de plaisir et de partage. Elle a permis à nos résidents de se reconnecter à la nature, de découvrir ou redécouvrir le monde équin, et de vivre une expérience sensorielle et émotionnelle des plus enrichissantes. Loin du quotidien, cette journée a stimulé leurs sens et renforcé les liens, tant entre eux qu'avec les animaux. Les sourires et les échanges éloquents témoignent du succès rafraichissant de cette activité !



## RENCONTRES INTERGENERATIONNELLES

---



L'EHPAD de Champrouge participe à un beau projet intergénérationnel avec l'école maternelle du RPI de la NOUE. Six rencontres sont prévues, transformant nos lundis après-midi en moments de joie et de partage. Chaque lundi, de 13h30 à

14h30, un groupe de nos résidents se rend avec enthousiasme à l'école maternelle, qui n'est qu'à 5 petites minutes de trajet. Ces rendez-vous sont de véritables bouffées d'air frais ! La première rencontre a été un succès immédiat : quatre résidentes ont joué au "Bamboléo" avec onze enfants. La spontanéité de Mlle J., qui a pris le temps de connaître les prénoms des résidentes, a beaucoup touché. Ce contact a apporté un sentiment de renouveau à nos aînés. Lors de la deuxième séance, six enfants ont interagi avec nos résidentes. Le premier groupe a expliqué les règles du jeu "PIRATATAK". Les duos enfant-adulte ont créé une belle dynamique. Une partie de dominos a clôturé la séance, permettant à nos résidentes de guider les plus jeunes avec plaisir. Pour la troisième rencontre, nous prévoyons une lecture du conte "Le jardin de Baba", proposée par Mme P, un livre sur les relations intergénérationnelles. Sur les six lundis prévus, deux groupes distincts de 4 résidents participeront, multipliant ainsi les opportunités d'échanges.



### Dates à venir !

---

Nous sommes ravis de vous annoncer deux événements spéciaux qui auront lieu en juin !



**Jeudi 12 juin** : Portraits avec M. Rieu Préparez-vous à immortaliser des souvenirs ! Monsieur Rieu sera parmi nous pour réaliser de superbes portraits de nos résidents. Si vous souhaitez une photo de famille, veuillez prendre rendez-vous à l'avance.

**Jeudi 19 juin** : Boutique Éphémère Facil'enFil. De 14h00 à 16h30, les représentants des magasins Facil'enFil seront sur place. C'est une excellente occasion de faire le plein d'articles essentiels ou spéciaux pour vous-même ou vos proches. Merci de lister vos besoins ou ceux de votre famille à l'avance. Les catalogues sont disponibles auprès de l'animatrice. *Accords de Budget* : Pour toute validation de budget concernant les vêtements, merci d'envoyer un email à : [animation@ehpad-champrouge.fr](mailto:animation@ehpad-champrouge.fr).